



SERVICE FORMATION

# Formation PSC 1

Prévention et Secours Civiques de Niveau 1



MODULE : La victime est inconsciente et ne respire pas

FORMATION PROFESSIONNELLE

# PSC1 - PREVENTION ET SECOURS CIVIQUES

## DE NIVEAU 1

### Public visé

Par décret du 1<sup>er</sup> Août 2007, l'AFPS est remplacé par un nouveau dispositif de formation, l'unité d'enseignement PSC1 qui vise à faire du citoyen le premier acteur de la sécurité civile.

La formation PSC1 concerne à priori toute personne souhaitant s'initier aux gestes qui sauvent. Elle est toutefois vivement recommandée pour certaines activités, également exigée pour l'exercice de métiers particuliers ou l'inscription à certains concours ou examens.

### Pédagogie

Il s'agit d'une formation essentiellement pratique. L'évaluation est continue sur l'ensemble de la formation.

- ❖ Les gestes sont montrés en simulation de situation réelle puis entièrement expliqués dans les détails.
- ❖ Ils sont ensuite pratiqués par le groupe guidé pas à pas par le moniteur, afin d'en intégrer progressivement la technique.
- ❖ Chaque participant a l'occasion de mettre en œuvre l'ensemble de la conduite à tenir sur un cas concret.

### Objectif

Être le premier maillon de la chaîne des secours, c'est à dire savoir réagir en cas d'accident, et prendre les mesures nécessaires avant l'arrivée des secours organisés.

A l'issue de la formation vous serez capable de :

- ❖ Protéger la victime et les témoins.
- ❖ Alerter les secours d'urgence adaptés.
- ❖ Empêcher l'aggravation de la victime et préserver son intégrité physique en attendant l'arrivée des secours spécialisés.

**C.F.P.S.**

87 Chemin du Forchet 73470 AYN – Tél PORT : 06 14 33 59 91

<http://www.cfpsformation.fr>

siret 514 964 329 00015 – NAF 8425Z

## **Contenu**

Vous apprendrez :

- ❖ La protection
- ❖ L'alerte
- ❖ La victime s'étouffe
- ❖ La victime saigne abondamment
- ❖ La victime est inconsciente et respire
- ❖ La victime est inconsciente et ne respire pas
- ❖ Utilisation du défibrillateur
- ❖ La victime se plaint d'un malaise
- ❖ La victime se plaint après un traumatisme

## **Pré-requis**

Aucun.

## **Durée**

7 heures.

## **Equivalences et Recyclages**

Compte tenu de l'évolution des techniques et de l'intégration de la défibrillation automatique, il est conseillé au titulaire de l'ancien AFPS de suivre en totalité l'unité d'enseignement PSC1.

D'autre part, il est fortement recommandé de suivre régulièrement une formation de maintien des acquis tout au long de sa vie.

### **C.F.P.S.**

87 Chemin du Forchet 73470 AYN – Tél PORT : 06 14 33 59 91

<http://www.cfpsformation.fr>

siret 514 964 329 00015 – NAF 8425Z